

Zadatak od HOO:

Provedba i praćenje sportske pripreme

- provedba trenažnog procesa sportaša ili sportske ekipe u pripremi za sudjelovanje u nacionalnoj selekciji kao i u pripremi za nastup na međunarodnom natjecanju

Hrvatski Flying Disc Savez

Sportska grana – DISC GOLF

PROVEDBA I PRAĆENJE SPORTSKE PRIPREME

Implementacija trenažnog procesa

HFDS provodi sustavnu implementaciju trenažnih programa za sportaše i koji se pripremaju za sudjelovanje u nacionalnoj selekciji i međunarodnim natjecanjima.

Ovaj proces uključuje:

Planiranje treninga:

Definiranje specifičnih ciljeva treninga u skladu s potrebama sportaša i predviđenim faktorima za uspješan nastup na određenom natjecanju.

Izvođenje treninga:

Redovito provođenje treninga koji uključuju fizičke, tehničke, taktičke i psihološke aspekte pripreme.

Prilagodba programa:

Fleksibilnost u prilagodbi trening programa kako bi se odgovorilo na potrebe i specifičnosti sportaša i određenog natjecanja.

Praćenje napretka

HFDS kontinuirano prati napredak sportaša i sportskih ekipa tijekom pripremnog razdoblja.

Ovo uključuje:

Evaluacija performansi:

Redovite evaluacije sportskih rezultata kako bi se procijenila učinkovitost trenažnih programa.

Povratne informacije sportaša:

Prihvatanje i implementacija povratnih informacija sportaša kako bi se poboljšala kvaliteta trenažnih programa i optimizirali rezultati.

Individualni pristup:

Prilagođavanje praćenja napretka i evaluacije prema individualnim potrebama i ciljevima svakog sportaša.

Sustav podrške i resursi

HFDS osigurava sve potrebne resurse i podršku sportašima tijekom provedbe sportske pripreme. To uključuje:

Trenerski tim:

Angažman stručnog trenerskog tima koji pruža stručno vođenje i podršku tijekom svih faza pripreme.

Fizička infrastruktura:

Osiguranje pristupa potrebnoj opremi, terenima i objektima za kvalitetno izvođenje treninga.

Mentalna podrška:

Pružanje psihološke podrške i savjetovanja sportašima kako bi se potaknula mentalna pripremljenost i izdržljivost.

Kontinuirano usavršavanje

HFDS se kontinuirano usavršava kroz primjenu najnovijih metodologija i tehnologija u sportskoj pripremi. To uključuje:

Edukacije trenera:

Redovite edukativne programe za trenere kako bi se osiguralo da su upoznati s najnovijim trendovima i praksama u sportskoj pripremi.

Inovacije u treningu:

Primjena inovativnih pristupa u treningu kako bi se poboljšala efikasnost i učinkovitost pripremnih programa.

Reagirane na promjene:

Fleksibilnost i sposobnost prilagodbe na promjenjive uvjete i potrebe sportaša tijekom pripremnog razdoblja.